



Tags :

[livre](#), [liste](#), [numérique](#), [littérature numérique](#), [formation](#), [enfants](#), [addiction aux écrans](#), [santé](#)

#Liste de livres à lire : Le numérique, les jeunes, les questions de santé...

[Retour vers l'accueil de la catégorie des livres](#)



Sont regroupés ici, extraits de [la liste complète des livres proposés à la lecture](#), les livres et ouvrages divers qui traitent plus particulièrement des jeunes et de leurs relations avec les écrans et le numérique. Et aussi quelques ouvrages qui abordent plus particulièrement les questions relatives à la santé.

La guerre de l'attention

Comment ne pas la perdre

- Auteurs : Yves Marry et Florent Souillot
- Éditeur : L'échappée
- Collection : Pour en finir avec
- Date de parution : 21/01/2022
- <https://www.lechappee.org/collections/pour-en-finir-avec/la-guerre-de-attention>



C'est une guerre qui nous fait passer l'essentiel de notre temps devant un écran. Une guerre dont nous sommes à la fois les victimes et les agents quand nous réagissons sur Twitter, quand nous notons un chauffeur sur Uber, quand nous swipons sur Tinder... Une guerre qui fait de nombreux dommages, en premier lieu chez les plus jeunes : obésité, troubles du sommeil et de la concentration, isolement... sans compter la mise en danger du lien social et du débat démocratique, et l'accélération de la catastrophe écologique. Une guerre que se livrent les plus grandes entreprises pour capter notre temps de cerveau. Cette guerre, c'est celle de l'attention.

Au fondement de notre liberté et de notre bien-être, l'attention est une ressource rare et précieuse. Elle pourrait disparaître si son exploitation, immense gisement de profits, n'est pas limitée. Pour cela, les manuels de « bon usage » du numérique ne suffiront pas. Refusant les fausses promesses du « techno-solutionnisme vert », ce livre est une arme pour mener la reconquête collective de notre attention. Nourri par un travail de terrain, il propose une plongée dans les rouages de l'économie de l'attention ainsi que des propositions politiques concrètes. Ou comment faire de la déconnexion un pilier de la transition écologique à venir, au service d'une société conviviale et décroissante.

Yves Marry a vécu quatre années en Birmanie, où il a été le témoin de l'arrivée soudaine d'Internet et des smartphones. Il a cofondé et coanime l'association [Lève les Yeux](#), collectif pour la reconquête de l'attention.

Florent Souillot est responsable du numérique aux éditions Gallimard-Flammarion depuis 2009. Il a cofondé et coanime l'association Lève les Yeux, collectif pour la reconquête de l'attention.

À la reconquête de l'attention

- Auteur : Anne de Pomereu
- Éditeur : JC Lattès
- Date de parution : 25/08/2021
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Qui n'a jamais regardé une série en répondant à ses textos en même temps ? Commencé un roman pour se retrouver deux minutes plus tard sur les réseaux sociaux ? La perte d'attention est le mal du siècle, entraînant un sentiment de frustration et de culpabilité, et notre seule volonté est insuffisante pour lutter contre la distraction organisée. Pourtant, l'attention est notre bien cognitif le plus précieux, la clef d'une vie épanouie.

La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des solutions concrètes et accessibles pour ne pas céder à l'éparpillement. Dans ce livre, vous apprendrez le fonctionnement de votre attention et découvrirez les moyens d'action pour la reconquérir : créer un environnement propice, faire évoluer son rapport au temps et à l'urgence, réguler l'usage des écrans, éduquer les enfants... pour gagner en qualité de vie et aller enfin au bout de ses projets et de ses rêves.

Les tout-petits face aux écrans

Comment les protéger

- Auteur : Anne-Lise Ducanda
- Éditeur : Éditions du Rocher
- Date de parution : 25/08/2021
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)

Le Dr Anne-Lise Ducanda, médecin de PMI, s'interroge quand, entre 2003 et 2017, elle reçoit sept fois plus d'enfants en difficulté qu'à l'accoutumée : retard de langage, agitation, intolérance à la frustration, maladresse, difficultés de communication... Un constat s'impose : 95 % des enfants en difficulté consultant le Dr Ducanda sont surexposés aux écrans. Lançant tout d'abord l'alerte sur Internet,



le Dr Ducanda, à travers ce livre, souhaite toucher un maximum de monde pour une prise de conscience collective du fléau que sont les écrans sur la santé de toute une génération, à commencer par les tout-petits. En effet, en captant fortement leur attention, les écrans les privent des interactions humaines et de la découverte sensorielle du monde indispensables au développement de leur cerveau. Pourtant, on continue à inciter les parents à « préparer leur enfant au monde de demain » par le numérique... Heureusement, les troubles liés aux écrans sont réversibles en grande partie quand ils sont détectés et traités à temps.

Le Dr Anne-Lise Ducanda a longtemps été médecin en PMI (Protection maternelle et infantile) en Île-de-France. Elle lance l'alerte depuis quatre ans sur les dangers des écrans pour les enfants et est membre fondateur du CoSE, Collectif surexposition écrans.

La tentation du repli

Burn-out, fatigues chroniques, phobies sociales et scolaires, addictions aux jeux vidéo...

- Auteur : Sophie Braun

- Éditeur : Mauconduit

- Date de parution : 06/05/2021

- https://www.mauconduit.com/Catalogue/la_tentation_du_repli.html



Repli sur soi, phobie de l'autre... cette tendance sociétale, amplifiée par la crise du Covid, est en germe depuis longtemps. Que ce soit chez les jeunes qui n'arrivent plus à franchir les grilles de leur lycée et se réfugient sur les réseaux sociaux ou les adultes en proie aux surcharges mentales. Comprendre ce phénomène aide à trouver des ressources pour en finir avec l'isolement et retrouver le goût des autres. Dans ce livre, la psychanalyste Sophie Braun s'appuie sur les témoignages de ses patients et sur les éclairages de Jung, Freud et Winnicott. Elle met en garde contre les diktats contradictoires de la société qui imposent d'être à la fois un hyper-consommateur passif et un individu libre et autonome. Certains s'adaptent, beaucoup en payent le prix fort (dépression, angoisses...). Quant aux plus fragiles, ils n'ont d'autres solutions que de se protéger en se mettant hors du monde. Leur mal-être nous prévient du danger : la perte de l'élan vital et de la relation à l'autre.

Les écrans et moi - L'essentiel pour un usage responsable

- Auteurs : Sophie Bordet-Petillon, [Serge Tisseron](#), Alexandre Nart (illustrations)

- Éditeur : Hyg e

- Date de parution : 15/04/2021

- <https://www.presses.ehesp.fr/produit/les-ecrans-et-moi/>



Consoles de jeux, tablettes, smartphones, réseaux sociaux... les supports numériques et Internet t'offrent des possibilités incroyables ! Ce sont des outils géniaux... à condition de savoir les maîtriser pour naviguer en toute sécurité.

Tu trouveras, dans cet ouvrage pratique aux illustrations drôles et modernes, des

réponses simples et des recommandations efficaces pour être un utilisateur éclairé et responsable.

Design addictif, surexposition aux écrans, fake news, collecte de données, diffusion d'images choquantes, respect de ta vie privée... grâce à de nombreuses ressources et astuces, ce livre t'aidera à mieux appréhender Internet et à avoir un avis critique sur ta propre utilisation des nouvelles technologies.

- Pourquoi devient-on accro aux écrans ? Les jeux vidéo développent-ils le cerveau ?
- C'est quoi le cyberharcèlement ? Tout finit par s'effacer sur Internet ?
- Est-ce qu'Internet sait tout sur moi ?

⇒ Un livre pratique, ludique et informatif pour les ados de 11 à 13 ans, à lire seul, en famille ou entre amis.

Scarlett et Novak (Nouvelle)

Un thriller qui déjoue la fascination du smartphone

- Auteur : Alain Damasio
- Editeur : Rageot
- Date de parution : 03/03/2021
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Novak court. Il est poursuivi et fuit pour sauver sa peau. Heureusement, il a Scarlett avec lui. Scarlett, l'intelligence artificielle de son brightphone. Celle qui connaît toute sa vie, tous ses secrets, qui le guide dans la ville, collecte chaque donnée, chaque information qui le concerne. Celle qui répond autant à ses demandes qu'aux battements de son cœur. Scarlett seule peut le mettre en sécurité. À moins que... Et si c'était elle, précisément, que pourchassaient ses deux assaillants ?

Le livre noir des ondes

Les dangers des technologies sans fil et comment s'en protéger

- Auteur : Dominique Belpomme (Direction)
- Éditeur : Marco Pietteur
- Date de parution : 18/01/2021
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Cette expertise scientifique collective validée au plan international met fin aux controverses qui ébranlent nos sociétés sur la dangerosité des ondes électromagnétiques.

Tout d'abord, elle s'adresse à tous, en premier lieu aux malades, c'est-à-dire ceux atteints d'électrohypersensibilité, ou encore de cancer, de maladie d'Alzheimer, de

maladies du système nerveux ou du cœur, ou même d'infertilité, pour lesquels un effet nocif des ondes électromagnétiques a été mis en évidence, afin qu'ils prennent les précautions nécessaires ; mais elle s'adresse aussi aux bien-portants pour qu'ils se protègent et protègent leurs enfants et petits-enfants des impacts des ondes issues des téléphones portables, DECT, Wifi, ... et de la 5G !

Ensuite parce qu'émanant de médecins et de scientifiques reconnus dans le monde pour la qualité de leurs recherches, et réalisée en se basant sur les critères de causalité préconisés par l'OMS, cette expertise apporte pour la première fois la preuve que nombre de nos maladies et problèmes de santé sont bien en partie causés par les ondes qui nous entourent, et que celles-ci altèrent la faune et la flore de notre environnement, contribuant ainsi à une perte de biodiversité irrémédiable.

En cas d'exposition chronique, ces ondes sont aussi responsables de déficits immunitaires, pouvant causer la propagation des virus et leurs mutations, tant chez les animaux que chez l'homme, et ainsi pourraient avoir été l'une des causes initiales de la pandémie de Covid-19 en Chine à Wuhan en raison du développement de la 5G. Si tel était le cas, la maîtrise de cette pandémie et des autres à venir deviendrait extrêmement problématique.

5G, mauvaises ondes

- Auteur : Antoine Dreyfus
- Éditeur : Massot Éditions
- Date de parution : 14/01/2021
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



L'une des premières enquêtes objectives sur le sujet

L'arrivée de la 5G, le nouveau standard de télécommunication, soulève de nombreuses questions. Il y a les anti : craintes pour la santé, épuisement des ressources, obsolescence programmée, espionnage, dépendance vis-à-vis de la Chine. Mais aussi les pro-5G : création de 22 millions d'emplois dans le monde, débits cinq fois supérieurs, innovation technologique majeure, levier de croissance de nombreux secteurs...

En France, les opérateurs (Orange, Free Mobile, SFR et Bouygues Telecom) pourront ouvrir un réseau 5G dès 2025, mais déjà, des villes pilotes, comme Marseille, Lyon et Nice, ouvrent la danse.

Ce que l'on dit sur la 5G relève-t-il d'une peur du changement, de théories du complot ou de vérités que l'on nous cache ? Mis à part les industriels, qu'apportera la 5G pour les consommateurs et les citoyens ?

Voici une enquête objective et documentée qui permet de faire le point sur cette cinquième génération de réseau mobile. Bien au-delà du cas de la France, le journaliste montre que la 5G pose aujourd'hui des enjeux géopolitiques- la guerre commerciale USA-Chine-, qu'elle repose sur des lobbyings puissants ; et bien à l'échelle de l'individu, la 5G doit nous inciter à réfléchir sur le modèle de société que nous voulons pour demain.

Antoine Dreyfus est journaliste, auteur et réalisateur de documentaires. Après avoir été reporter en presse écrite (Le Quotidien du Médecin, Le Parisien, JDD, VSD...), il se consacre aux enquêtes de terrain.

On achève bien les enfants - Écrans et barbarie numérique

- Auteur : Fabien Lebrun
- Éditeur : Le Bord de l'Eau
- Date de parution : 20/08/2020
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



L'auteur présente une critique inédite des écrans de façon systémique et transdisciplinaire, de leur consommation à leur production par les enfants eux-mêmes notamment en Afrique.

Maintenant que certains dangers des écrans pour les enfants sont connus, d'autres restent encore à exposer. Aussi, est-il nécessaire d'élargir la critique de la consommation à une critique de la production pour saisir la destruction totale et inouïe des enfants par les écrans. Des enfants surexposés des pays riches aux enfants exploités et massacrés du reste du monde (spécialement au Congo), le désastre environnemental et humain est effarant, dont les GAFAs et consorts ont une lourde responsabilité. Il est urgent de refuser collectivement les écrans du capitalisme afin de préserver l'enfance et les enfants.

L'Enfant et la Nature

Et si le lien avec la nature était le secret d'une éducation au bonheur ?

- Auteur : Frédéric Plénard
- Éditeur : Éditions du Rocher
- Date de parution : 19/08/2020
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Nos enfants ont besoin d'être au contact avec la Nature pour s'épanouir. Et... la Nature a elle aussi bien besoin d'une nouvelle génération qui la connaisse et qui la défende !

Frédéric Plénard a accompagné des groupes d'enfants et de jeunes pour des immersions à travers toute la France. Lors de cette grande aventure, il a assisté à leur redécouverte émerveillée de la Nature. Dans ce livre, il partage avec parents et éducateurs des outils simples pour recréer le lien perdu avec l'environnement, les animaux et l'univers qui nous entoure. Une méthode innovante pour faire de la transition écologique une réalité.

Chaque chapitre présente :

- Le récit de l'exploration de la nature par les enfants.
- Des activités à reproduire en groupe ou en famille.
- Un contenu adapté aux différents espaces naturels.

Frédéric Plénard est enseignant en Sciences de la Vie et de la Terre (SVT) et initiateur du projet Le Grand Secret du Lien. Il a réalisé plusieurs films documentaires, parmi lesquels Le Grand Secret du Lien, qui raconte l'expérience suivie dans le livre.

5G mon amour - Enquête sur la face cachée des réseaux mobiles

- Auteur : Nicolas Bérard
- Éditeur : Le Passager Clandestin
- Date de parution : 09/06/2020
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



La France compte plus de cartes SIM en circulation que d'habitant·es, et demain, avec l'arrivée de la 5G, ce seront tous les objets du quotidien qui seront connectés. Les voitures seront autonomes. Les foyers communicants. Les villes « intelligentes ».

Mais est-on vraiment sûr que l'utilisation tous azimuts d'ondes électromagnétiques ne présente aucun risque ? Absolument pas, répond Nicolas Bérard au terme d'une enquête sur l'envers de ce « miracle technologique ».

Comment et par qui les normes, censées nous protéger, ont-elles été mises en place ? Quels liens entre opérateurs téléphoniques, médias et gouvernements ? Quels sont les effets de cette technologie sur la santé humaine et le vivant ?

À l'aube du développement d'une nouvelle pollution de masse, ces questions ne sont jamais posées dans le débat public.

Stop aux réseaux sociaux !

10 bonnes raisons de s'en méfier et de s'en libérer

- Auteur : Jaron Lanier
- Éditeur : De Boeck Supérieur
- Date de parution : 17/03/2020
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Pourquoi nous libérer des réseaux sociaux nous rendra plus heureux : les arguments qui encouragent à sauter le pas. Ce livre révèle l'envers du décor et nous invite à faire les meilleurs choix possibles pour reprendre le contrôle de nos vies.

Jaron Lanier, pionnier de la réalité virtuelle et scientifique mondialement connu de la Silicon Valley, nous alerte sur les dangers des réseaux sociaux et nous explique en quoi leurs effets toxiques sont au cœur même de leur conception. En dix arguments simples, il nous encourage à nous libérer de leur emprise pour améliorer notre vie et le monde qui nous entoure.

Les réseaux sociaux ont tendance à faire ressortir le pire en nous : ils nous rendent tristes, craintifs, égoïstes et moins empathiques. Ils nous bercent d'illusions de popularité et de succès. Ils nous font croire que nous sommes plus connectés que jamais alors qu'ils nous isolent. Jaron Lanier s'appuie sur son expertise pour nous expliquer comment, en nous surveillant constamment et en nous manipulant

sans que nous en soyons conscients, ils ont des effets dangereux sur nous. Loin de s'en tenir à la critique, l'auteur nous propose une vision alternative mettant en avant les avantages des réseaux sociaux sans leurs inconvénients.

Si vous aspirez à une vie plus heureuse, à un monde plus juste et plus pacifique, ou simplement à retrouver votre liberté de penser, arrêtez les réseaux sociaux. Tout de suite !

Les Ravages des écrans

Les pathologies à l'ère numérique

- Auteur : Manfred Spitzer



Traduction : Frédéric Joly

Édition : 18/10

Date de parution : 18/10/2019

<https://www.lechappee.org/collections/pour-en-finir-avec/les-ravages-des-ecrans>

En s'appuyant sur de très nombreuses recherches et études scientifiques internationales, le grand psychiatre et spécialiste du cerveau Manfred Spitzer montre à quel point notre dépendance aux technologies numériques menace notre santé, tant mentale que physique. Elles provoquent chez les enfants et adolescents comme chez les adultes de nouvelles maladies et en rendent d'autres plus fréquentes : baisse des performances cognitives, troubles du sommeil, dégradation des capacités d'attention et de concentration, tendance à l'isolement et au repli sur soi, dépression, disparition du sentiment d'empathie, etc. Et même, chez les plus jeunes, baisse de la motricité et des capacités de perception.

Ce vaste tableau des connaissances scientifiques sur les effets des écrans, enfin traduit en français, a rencontré un immense écho en Allemagne et dans le monde entier où il a provoqué nombre de débats et de prises de conscience. Cette synthèse majeure s'articule à une réflexion critique profonde qui ne se contente pas de lancer l'alerte sur les cyberpathologies. Elle nous apprend aussi à nous en protéger et à agir à titre préventif. Une contribution absolument cruciale pour tenter d'éviter un désastre psychologique et social.

Né en 1958, Manfred Spitzer est psychiatre et neurologue. Il dirige la clinique psychiatrique de la ville d'Ulm et enseigne à la faculté de médecine de cette même ville. Il a consacré ces dernières années plusieurs ouvrages aux effets des écrans sur le cerveau et la santé.

La Fabrique du crétin digital

Les dangers des écrans pour nos enfants

- Auteur : Michel Desmurget
- Éditeur : Seuil
- Date de parution : 29/08/2019
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)

Disponible en livre de poche chez Point (01/10/2020)



La consommation du numérique sous toutes ses formes – smartphones, tablettes, télévision, etc. – par les nouvelles générations est astronomique. Dès 2 ans, les enfants des pays occidentaux cumulent chaque jour presque 3 heures d'écran. Entre 8 et 12 ans, ils passent à près de 4 h 45. Entre 13 et 18 ans, ils frôlent les 6 h 45. En cumulés annuels, ces usages représentent autour de 1000 heures pour un élève de maternelle (soit davantage que le volume horaire d'une année scolaire), 1700 heures pour un écolier de cours moyen (2 années scolaires) et 2400 heures pour un lycéen du secondaire (2,5 années scolaires).

Michel Desmurget est docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'Inserm. Il est l'auteur de "TV Lobotomie" (Max Milo, 2011).

Détox digitale - Décrochez de vos écrans !

- Auteurs : Thibaud Dumas
- Illustrations : Gwendoline Blosse
- Éditeur : Mango
- Date de parution : 15/03/2019
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Savez-vous que les Français passent l'équivalent de 99 jours par an sur leurs mails ? Et ce n'est pas tout ! Nous sommes aussi 41 % à consulter notre téléphone au milieu de la nuit. Nous passons presque 6 heures par jour sur internet. Nous posons le doigt sur notre smartphone en moyenne 2617 fois par jour. Enfin, 1 personne sur 5 a déjà fait tomber son téléphone dans les toilettes.

Ce livre vous donne toutes les clés pour comprendre précisément ce qu'est l'hyperconnexion, quelles en sont les conséquences (sur le cerveau, l'environnement...) et vous propose des exercices et des conseils pratiques à mettre en œuvre pour se déconnecter, tant dans la vie personnelle que professionnelle.

S'il vous est déjà arrivé de passer une soirée en tête-à-tête avec votre moitié vissée sur son téléphone, de stresser à cause d'une coupure d'internet de quelques heures ou encore de vous sentir incapable de vous coucher tôt, étant trop absorbé par votre flux Twitter, Facebook ou Instagram, ce livre est fait pour vous !

Parlez du porno à vos enfants, avant qu'internet ne le fasse !

- Auteurs : Anne de Labouret & Christophe Butstraen
- Éditeur : Thierry Souccar Éditions
- Date de parution : 23/05/2019
- <https://www.thierrysouccar.com/bien-etre/livre/parlez-du-porno-vos-enfants-avant-quinternet-ne-le-fasse-5196>

Parce que l'exposition à la pornographie est inévitable, tout parent doit absolument y préparer ses enfants. Savez-vous qu'à la fin du collège, 100 % des jeunes ont vu du porno ? Savez-vous que l'âge moyen du premier visionnage est



de 11 ans et que les vidéos pornos circulent déjà à la sortie des écoles primaires ? Sur la base d'une enquête fouillée – panorama glaçant des images que l'on trouve aujourd'hui sur Internet –, les auteurs analysent les effets potentiellement dévastateurs du porno sur les jeunes.

Mais ils délivrent un message rassurant : il est possible et même indispensable d'agir quand on est parent pour éviter que ces images altèrent le développement d'un enfant et affectent ses relations futures.

En plus de l'éventail des solutions techniques pour filtrer le flux d'images, les auteurs expliquent comment mettre concrètement en garde contre les risques liés à la pornographie, sa nature addictive et les stéréotypes sexistes et violents qu'elle véhicule : soumission de la femme, exigence de performance, recherche d'un physique sans défaut...

Ce livre salutaire va vous permettre d'ouvrir avec vos enfants ou vos ados un dialogue riche et sécurisant, qui les aidera à se protéger et à avancer vers une sexualité épanouissante et consentie.

- « Un livre éclairant sur l'hypersexualisation précoce, ou les dégâts collatéraux de la culture porno. » – Nicolas Santolaria, Le Monde

Cyberminimalisme

Face au tout-numérique, reconquérir du temps, de la liberté et du bien-être

- Auteur : Karine Mauvilly
- Editeur : Seuil
- Date de parution : 07/02/2019
- [Voir la fiche complète sur le wiki...](#)



Nous ne sommes pas condamnés à crouler sous les datas et à obéir à des logiciels. La vie numérisée qui s'impose de plus en plus à nous porte gravement atteinte à l'environnement ; des multinationales high-tech pratiquent le vol de données et la captation d'attention ; nos capacités naturelles d'orientation, de mémoire ou d'empathie sont affectées. Face à ce projet de société digitale peu humaniste, le cyberminimalisme propose une reconquête de notre pouvoir de décision en tant qu'humains et citoyens face aux machines.

Au travail, en famille, entre amis, pour nos loisirs ou dans le choix de nos équipements, l'auteure préconise un mode de vie moins numérisé. Le cyberminimalisme n'est pas la cyberabstinence, c'est une reprise de contrôle, tantôt par l'évitement numérique, tantôt par la maîtrise informatique. Préparez-vous à acheter du numérique d'occasion, à adopter des logiciels libres, à profiter de la vie sans poster sur les réseaux sociaux, à agrandir votre zone non numérique. Et comme la liberté se construit dès l'enfance : pas de téléphone portable avant 15 ans !

Karine Mauvilly est essayiste. Formée en droit et en sciences politiques, elle a été journaliste et enseignante. En 2016, elle a cosigné « [Le Désastre de l'école numérique](#) ». Plaidoyer pour une école sans écrans avec Philippe Bihoux (Seuil).

Dans la disruption

- Auteur : [W Bernard Stiegler](#)
- Editeur : Actes sud (Babel)
- Date de parution : 07/02/2018
- <https://www.actes-sud.fr/node/62791>



Phénomène d'accélération de l'innovation, la disruption consiste, de la part des seigneurs de la guerre économique, à aller plus vite que les sociétés pour les soumettre à des modèles qui détruisent les structures sociales et paralysent la puissance publique. Face à la disruption ainsi imposée, les systèmes sociaux arrivent toujours trop tard pour s'emparer des évolutions technologiques, devenues foudroyantes depuis la révolution numérique. Devant cet état de fait, qui impose d'innombrables vides juridiques aussi bien que théoriques, les individus et les groupes sont totalement désemparés – souvent au point d'en devenir fous, individuellement ou collectivement, et donc dangereux.

Que faire de cette folie, dans cette folie ? C'est en partant de cette question que Bernard Stiegler relit ici Michel Foucault et Jacques Derrida, les confronte aux analyses de Peter Sloterdijk et Jean-Baptiste Fressoz, et tente de trouver l'antidote contre la démoralisation généralisée.

Nos jeunes à l'ère numérique

- Auteur : Annabelle Klein
- Avec la participation de : [W Serge Tisseron](#), Omar Rosas, Pascal Minotte, Yann Leroux, Arnaud Zarbo
- Éditeur : Academia
- Date de parution : 15/11/2016
- <https://www.editions-harmattan.fr/index.asp?navig=catalogue&obj=livre&no=52097>



Ce livre se penche sur les usages qu'ont les enfants et les adolescents des mondes numériques et sur les conséquences psychoaffectives, éducatives et sociales qui en découlent. Si le focus est mis sur les pratiques « jeunes », l'ouvrage aborde aussi la petite enfance et ne fait pas l'économie d'une réflexion globale sur la place des écrans aujourd'hui. Les auteurs, issus de différentes disciplines, proposent quelques balises et des outils pour comprendre et accompagner les enfants sur le Net.

Professeure à l'Université de Namur, docteur en communication et psychologue, Annabelle Klein analyse les impacts relationnels et sociétaux liés à la porosité des frontières entre sphères numériques et sphères privées.

Le Désastre de l'école numérique

Plaidoyer pour une école sans écrans



• Auteurs : [Philippe Bihouix](#) et Karine Mauvilly

• Edition : Seuil

• Date de parution : 25/08/2016

• <https://www.seuil.com/ouvrage/le-desastre-de-l-ecole-numerique-philippe-bihouix/9782021319187>

Pendant que certains cadres de la Silicon Valley inscrivent leurs enfants dans des écoles sans écrans, la France s'est lancée, sous prétexte de « modernité », dans une numérisation de l'école à marche forcée - de la maternelle au lycée. Un ordinateur ou une tablette par enfant : la panacée ? Parlons plutôt de désastre. L'école numérique, c'est un choix pédagogique irrationnel, car on n'apprend pas mieux - et souvent moins bien - par l'intermédiaire d'écrans. C'est le gaspillage de ressources rares et la mise en décharge sauvage de déchets dangereux à l'autre bout de la planète. C'est une étonnante prise de risque sanitaire quand les effets des objets connectés sur les cerveaux des jeunes demeurent mal connus. C'est ignorer les risques psychosociaux qui pèsent sur des enfants déjà happés par le numérique.

Cet essai s'adresse aux parents, enseignants, responsables politiques, citoyens qui s'interrogent sur la pertinence du « plan numérique pour l'école ». Et s'il fallait au contraire faire de l'école une zone refuge, sans connexions ni écrans, et réinventer les pistes non numériques du vivre-ensemble ?

Philippe Bihouix, 44 ans. Ingénieur centralien, il a travaillé dans différents secteurs industriels comme ingénieur-conseil ou à des postes de direction. Il est l'auteur de L'Âge des low tech, vers une civilisation techniquement soutenable (Seuil, Prix de la Fondation d'Écologie Politique 2014). Il a deux enfants.

Karine Mauvilly, 38 ans. Historienne et juriste de formation, diplômée de Sciences Po Paris, elle a été journaliste puis enseignante en collège public, poste d'observation privilégié de la mutation numérique en cours. Elle a trois enfants.

Pages dans la catégorie :

- [#Article : « Se former au numérique : avec des livres ? »](#)
- [#Liste de livres à lire \(pour l'année scolaire et après...\)](#)
- [#Liste de livres à lire : GAFAM et « Big Tech » du numérique...](#)
- [#Liste de livres à lire : Il est question de pédagogie...](#)
- [#Liste de livres à lire : Intelligence artificielle \(IA\) et algorithmes](#)
- [#Liste de livres à lire : L'école et le numérique](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique sous l'angle de la sociologie](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, \(petite\) histoire et politique](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, la communication et les médias...](#)
- [#Liste de livres à lire : Le numérique, les jeunes, les questions de santé...](#)
- [#Liste de livres à lire : Les réseaux sociaux](#)
- [#Liste de livres à lire : Romans et nouvelles](#)
- [#Liste de livres à lire : Sobriété numérique et enjeux écologiques](#)

- #Liste de livres à lire : Vie privée, surveillance, données personnelles,...
- 1... 2... 3... Pensez ! Philosophons les enfants !
- 5G mon amour - Enquête sur la face cachée des réseaux mobiles
- 5G, mauvaises ondes
- A la reconquête de l'attention
- A la trace - Enquête sur les nouveaux territoires de la surveillance
- Alexandria - Les pionniers oubliés du web
- Atlas de l'Anthropocène (2021)
- Ce que l'école peut encore pour la démocratie
- Combattre le cybersexisme
- Cyberminimalisme - Face au tout-numérique, reconquérir du temps, de la liberté et du bien-être
- Dans la Google du loup
- Dans la tête de Mark Zuckerberg
- De l'autre côté de la machine
- Déclic - Comment profiter du numérique sans tomber dans le piège des géants du Web
- Détox digitale - Décrochez de vos écrans !
- Greenwashing - Manuel pour dépolluer le débat public
- Impacts écologiques des Technologies de l'Information et de la Communication
- L'Algorithme du cœur (Roman)
- L'art de la fausse générosité - La fondation Bill et Melinda Gates
- La civilisation du poisson rouge - Petit traité sur le marché de l'attention
- La Fabrique du crétin digital - Les dangers des écrans pour nos enfants
- La face cachée du numérique - L'impact environnemental des nouvelles technologies
- La nouvelle guerre des étoiles
- La Numérisation du monde - Un désastre écologique
- La Servitude électrique - Du rêve de liberté à la prison numérique
- La Société d'exposition - Désir et désobéissance à l'ère numérique
- La société du sans contact - Selfie d'un monde en chute
- Le Changement climatique expliqué à ma fille
- Le livre noir des ondes - Les dangers des technologies sans fil et comment s'en protéger
- Le Monde sans fin (Roman graphique)
- Le monde selon Amazon - Enquête dans les coulisses de la « machine à vendre »
- Le piège : L'influence toxique des réseaux sociaux
- Le Système Amazon - Une histoire de notre futur
- Les algorithmes font-ils la loi ?
- Les TIC, des outils pour la classe
- Les tout-petits face aux écrans - Comment les protéger
- L'Enfant et la Nature
- L'enfer numérique - Voyage au bout d'un Like
- L'humain au risque de l'intelligence artificielle
- L'impératif de la sobriété numérique - L'enjeu des modes de vie
- Ma santé, mes données
- Merci de changer de métier - Lettres aux humains qui robotisent le monde
- Mémoires vives (Autobiographie d'Edward Snowden)
- Nos ordinateurs sont très cons !
- On achève bien les enfants - Écrans et barbarie numérique
- Prométhium (Roman graphique)
- Préférence système (Roman graphique)
- Scarlett et Novak (Nouvelle)
- Sobriété numérique - Les clés pour agir
- Stop aux réseaux sociaux ! - 10 bonnes raisons de s'en méfier et de s'en libérer

- [Technologies partout, démocratie nulle part](#)
- [Technopouvoir - Dépolitiser pour mieux régner](#)
- [Tendre vers la sobriété numérique](#)
- [The Valley - Une histoire politique de la Silicon Valley](#)
- [Transmettre - Ce que nous nous apportons les uns les autres](#)
- [Ubérisation, piège à cons !](#)
- [Vers un numérique responsable - Repensons notre dépendance aux technologies digitales](#)
- [Vivre sur terre - Comment dépasser le nihilisme contemporain](#)
- [Wikipédia - Dans les coulisses de la plus grande encyclopédie du monde](#)

From:

<https://www.educode.be/> - **Accompagner l'école face aux défis du numérique**

Permanent link:

https://www.educode.be/doku.php/livres/liste_livres_jeunes_et_sante

Last update: **2022/03/19 18:20**

